

# CURRICULUM VITAE



**ARPAZ**

Barco

Março 2015

# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere



2



## No Princípio era a Ideia

A ARPAZ foi criada em 1986, como Instituição de Solidariedade Social, com a missão de promover o desenvolvimento social através de respostas e serviços de solidariedade, educação, animação, formação e integração comunitária. Criou estruturas de centro de dia, apoio domiciliário e ATL. Em 2008, construiu e iniciou o funcionamento da valência de lar de idosos.

Projecto colectivo - a população do Barco ansiava por uma estrutura de apoio que pudesse acolher e servir especialmente os mais idosos, cujos filhos procuraram nos anos 60 os países da emigração ou as cidades do Litoral - a ARPAZ foi surgindo durante as viagens que dois amigos (José Joaquim Antunes e Jerónimo Barata) fizeram no início da década de oitenta do sec. XX, entre o Barco e Lisboa, aonde iam trabalhar durante a semana. Consolidada a ideia, alargou-se o núcleo fundador a outros barquenses residentes em Lisboa e entidades locais, como a Junta de Freguesia, Câmara Municipal e Paróquia, foram cativadas para o projecto. Desde antes da fundação, os habitantes do Barco apoiaram de forma organizada. Fizeram-se cortejos para recolha de fundos e reuniões de esclarecimento e inscrição de sócios.

A escritura pública de constituição foi celebrada no Cartório Notarial da Covilhã, no dia 21 de Junho de 1986. Os sócios fundadores foram:

Abel Barata Gonçalves, Alfredo Serra Mendes, Ângelo Gonçalves Marques, António Augusto Serra Galvão, António Augusto Mendes Gouveia, António Rocha Fernandes, Carlos Barata Gouveia, Elvino Dias Duarte, Jerónimo Carvalho Barata, José Joaquim Gonçalves Antunes, José Joaquim Serra Carvalho Alves, José Manuel Rocha Gonçalves, José Ramos Gonçalves, Manuel da Cruz Aleixo, Manuel Duarte Cândido Curto, Paulo Neves de Carvalho e Vítor Manuel dos Santos.

A estrutura societária da ARPAZ é a comum às ipss's: assembleia-geral, direcção e conselho fiscal com um órgão de consulta, o conselho consultivo, designado facultativamente pela direcção, a qual tem sete membros efectivos e um mandato de três anos.

O primeiro presidente da Direcção foi José Joaquim Antunes, de 1986 a 1996. Seguiram-se os sócios Jerónimo Serra Mendes Delgado, António Mendes Serra e Luís dos Reis Morais. Actualmente (Março de 2015) José Joaquim Antunes é o presidente da Direcção, formada ainda pelos sócios Jerónimo Carvalho Barata e António André Galvão (vice-presidentes), António Augusto Serra Galvão (secretário), Maria Manuela Melúria (tesoureira), Joaquim Gouveia Castanheira e Maria de Lurdes Mendes Marques Serra (vogais).



# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere



Cortejo de oferendas 1986

4



Jantar do 11º aniversário 1997

## O que é a ARPAZ

É uma associação privada, sem finalidade lucrativa, que tem por objecto promover e apoiar actividades e serviços de promoção social, de desenvolvimento local e que oferece aos seus utentes, associados e população da sua área de influência bens e serviços de solidariedade social, educação e formação profissional, animação cultural e integração comunitária.

Podem ser sócios as pessoas individuais e colectivas, pagando a quota mínima estabelecida. Os sócios individuais beneficiam de apoios e reduções de custo nos serviços prestados, nos termos do Regulamento da Comparticipação Associativa e do Regulamento de Benefícios para os Associados, aprovados em 21 de Abril de 2013.

Neste momento (Março de 2015), a ARPAZ tem cerca de 500 sócios e actua preferencialmente em parceria com as organizações locais e regionais, como autarquias, IEFP, ADERES, Segurança Social, sendo membro ativo do CLAS-Covilhã e da CNIS.

Os sócios e a comunidade local têm sido o suporte básico do progresso da Associação, cuja vida ficou, até agora marcada por alguns momentos simbólicos, como a participação, no Festival Internacional da Terceira Idade, em Macon, França, de 3 a 13 de Novembro de 1988; a inauguração do Recinto Polivalente, pelo secretário de Estado Vieira de Castro, em 27 de Julho de 1991; a visita do Primeiro-ministro, Prof Cavaco Silva, em 20 de Novembro de 1993; a inauguração do Centro Social, com o Secretário de Estado, Rui Cunha, em 27 de Junho de 1997; a inauguração do Lar de Idosos de S. Simão, em 27 de Abril de 2008, e a inauguração da ampliação do Lar de Idosos em 6 de Fevereiro de 2015. Outras actividades de carácter festivo, como os jantares de aniversário, a celebração da Páscoa e do Natal, assumem-se como factor de agregação da comunidade e dos associados.

A ARPAZ tem como fins prosseguir, manter e alargar o conjunto de actividades e objetivos sociais, educativos e culturais que há três décadas constituíram o núcleo de ação e finalidades do seu acto fundador.

# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere

---

---



Festival Internacional 3ª Idade Macon, França, 1988



Visita Cova Beira, 1986



Visita Secretário Estado Vieira de Castro, 1991



# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere



Visita Primeiro-Ministro Cavaco Silva, 1993



Visita Secretário Estado Rui Cunha, 1997



Inauguração ARPAZ Centro Social Junho 1997\_0002.wmv

# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere



Inauguração Casa da Juventude, 1994

8



Assinatura empreitada do lar de s.simão 2007



# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere



Inauguração lar s. simão 2008

# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere



10



Inauguração ampliação lar. s.simão 2015



Benção da imagem de s.simão

# CURRICULUM VITAE

---

**Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere**

---

## **Denominação Social**

A denominação social é ARPAZ- Associação Regional de Solidariedade e Progresso do Alto Zêzere, Instituição Particular de Solidariedade Social.

A designação correntemente utilizada é ARPAZ.

## **Estrutura Jurídica**

A estrutura jurídica é uma associação de fins não lucrativos.

A Associação possui a seguinte atividade económica:

Actividade principal CAE: 87301 Atividade de apoio social para pessoas idosas com alojamento.



Tomada de Posse Dirigentes da ARPAZ.wmv



11

---

## **Objeto Social**

O objeto social da ARPAZ, de acordo com os seus estatutos, assenta nos seguintes fins: promover e apoiar realizações e iniciativas de desenvolvimento local, nomeadamente através da organização e manutenção de actividades de prestação de bens e serviços de solidariedade social.

## **Constituição da Associação**

A Associação foi constituída, por escritura pública, a 21.06.1986 (Diário da República 6/8/1986 III série).

Os estatutos internos foram aprovados na Assembleia-Geral de 25.12.1986.

Registo como IPSS no Livro 3 das Associações de Solidariedade Social, com o nº 27/88, a folhas 177, ao abrigo da Portaria nº 778/83, de 23 de Julho.



# CURRICULUM VITAE

**Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere**

**Universo Associativo - 500 Sócios**



Presidente da Assembleia Geral com actual e anteriores presidentes da Direção



Mesa Assembleia Geral (Dez 2012)

12

## Localização

A ARPAZ tem a sua sede, na Rua Direita, nº 3, 6215 Barco  
Concelho da Covilhã, distrito de Castelo Branco.



# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere

## Contactos

Telefone: 275962178

Fax: 275962500

E-mail: [lar.s.simao@sapo.pt](mailto:lar.s.simao@sapo.pt) Facebook: <https://www.facebook.com/lar.ssimao>

**NISS** 20007569090

**NICP** 501 711 546

## Política

A ARPAZ definiu como política da Instituição os seguintes aspetos principais:

- Satisfação das necessidades dos sócios e utentes da Instituição;
- Permanente incentivo à participação, responsabilidade e satisfação dos colaboradores;
- Desenvolver a iniciativa da população em acções de solidariedade social e participação ativa na vida da instituição;
- Cumprir os requisitos legais aplicáveis e outros que a Instituição subscreva.

Adotar medidas e atitudes preventivas ao nível da segurança e saúde no trabalho.

13

## Missão

Proporcionar um serviço social à Comunidade para que seja justa, igualitária e que pratique o bem em prol dos mais desfavorecidos.



# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere

## Visão

Fazer bem pelo Bem Comum

## Valores



Ética, Integridade e Honestidade nos serviços prestados

Ambição e Inovação

Prestar cada vez mais um serviço de qualidade e igualdade

Inovar cada vez mais no serviço

Responsabilidade e confidencialidade

Agir de forma responsável, dedicada e crítica

Reconhecimento e Valorização

Assegurar que os colaboradores veem reconhecido o seu esforço e dedicação

Auferir uma remuneração justa

Proporcionar a aquisição de novas competências pessoais e profissionais

Igualdade de oportunidades e não discriminação

Tratar todos de forma justa e igual

Cumprimento de normas e procedimentos

Harmonizar e garantir a qualidade dos nossos serviços.

Equipas

Procurar que a liderança estimule o trabalho em equipa e a aprendizagem coletiva. Estimular o empenho coletivo em prol do mesmo objetivo

Abertura

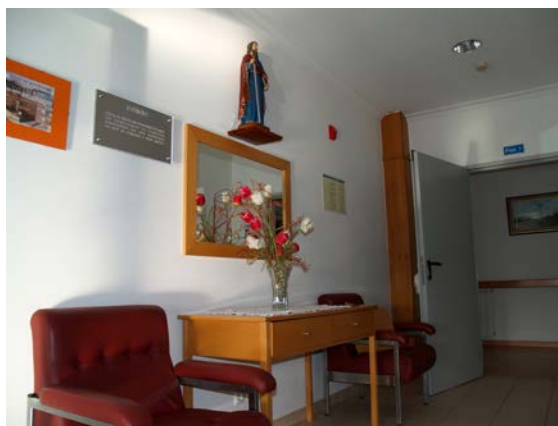
Estimular a partilha de sugestões e preocupações por parte de todos



# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere

	Ano	Objetivos	Capacidade
<b>Respostas Sociais</b>			
<b>Centro de Dia</b>	1986	A valência de Centro de Dia é uma resposta social a funcionar de 1986 e é dirigida à prestação de um conjunto de serviços aos idosos, ao mesmo tempo que estes se mantêm no seu meio sócio-familiar. Deste modo, acolhendo-os no nosso Centro durante o dia, promovemos um vasto e diversificado leque de actividades incitando-os à participação ativa.	15
<b>Serviço de Apoio Domiciliário</b>	1987	O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) a funcionar desde destina-se a indivíduos e famílias que, por motivos de doença, deficiência ou de outro qualquer impedimento, tenham dificuldades de assegurar, temporária ou permanentemente, a satisfação das suas necessidades básicas, associadas à rotina diária. Deste modo, providenciamos, na sua própria residência, a assistência às necessidades diagnosticadas, tentando minimizá-las através do suporte favorecido às áreas mais debilitadas. Pretendemos contribuir para a melhoria da qualidade de vida das pessoas que recorrem aos nossos serviços, por meio da prestação de cuidados de ordem física e de apoio psicossocial	20
<b>Casa da Juventude</b>	1994	Reconstrução de uma casa tradicional de habitação, dotada com biblioteca, sala de exposições, copa e wc, é dinamizado pelo Agrupamento 31 do CNEscuteiros para aí fazer acções de animação cultural e educativa com crianças e jovens.	N.A.
<b>Lar de Idosos</b>	2008	Este serviço iniciou em Março de 2008 e tem como objectivo o combate saudável ao processo de envelhecimento, tendo como alvos a estabilização ou o retardamento do mesmo. A nossa actuação guia-se igualmente pela promoção dos laços familiares e pelo reforço de contactos na sua rede social, evitando desta forma o isolamento dos nossos utentes.	26
<b>Ampliação da Estrutura Residencial para Pessoas Idosa</b>	2013	Adaptação do espaço do Centro de Dia de modo a aumentar o número de quartos e utentes .O programa de ocupação do edifício resultou em área de serviços à Comunidade, no rés-do-chão, e em quartos, sala de estar, cozinha e sala de jantar no 1º piso, interligados por elevador.	15
<b>Aquisição da carrinha serviço SAD</b>	2015	Aquisição da carrinha adaptada, com o financiamento do PRODER Subprograma 3 Medida 3.1 e 3.2, com o objetivo de transportar Utentes com mobilidade reduzida.	9



# CURRICULUM VITAE

Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere

## Recursos Humanos

A ARPAZ tem uma equipa colaboradores experientes na intervenção social, especialmente na área da terceira idade. Um corpo técnico constituído por especialistas em Serviço Social (1), Animação Social (1) e Higiene e Segurança Alimentar (1). Os serviços de saúde são assegurados por um médico, três enfermeiras e uma fisioterapeuta. Também serviços de cabeleireira e esteticista. A direção técnica atribuída a uma técnica superior de serviço social e a contabilidade a um gabinete externo, com uma técnica oficial de contas. Para as funções de apoio e serviço geral existem dezassete funcionárias.



Funcionários celebram Os 102 anos de utente, D, Maria José Antunes ( Faleceu na Insituições, aos 106 anos de idade)

## Perspectivas Estratégicas

### Sustentabilidade Financeira

Consolidar uma política de gestão e controlo orçamental tendo por base o garante da sustentabilidade organizacional; Envolver todos os colaboradores para a prossecução dos objetivos organizacionais ao nível da concretização orçamental.

### Edificado e Equipamentos

Requalificar equipamentos e infraestruturas através da gestão eficaz do património da organização.

# CURRICULUM VITAE

**Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere**

---

## **Qualidade dos Serviços prestados**

Aperfeiçoar os sistemas de gestão de ambiente e qualidade.

## **Desenvolvimento e Qualificação dos Colaboradores**

Apostar na qualificação dos colaboradores de modo a valorizar as suas competências pessoais e profissionais como resposta aos desafios da conjuntura atual.

## **Comunicação**

Inovar e sistematizar mecanismos de informação e comunicação.

## **Gestão de Parcerias**

A ARPAZ procura manter protocolos de colaboração e cooperação com instituições congéneres, com vista à actuação conjunta, bem como com o Instituto de Segurança Social, IEFP, CNIS, Câmara Municipal, Rede Social, EAPN e ADERES em estreita colaboração e apoio a projectos, programas e acções de desenvolvimento social. Parceiro do CLDS 4 G do concelho da Covilhã.

17

---



Março 2015 Actualização Fev 2020

© Kátia Barata, Joaquim Antunes

Fotos: Joaquim Antunes, Mafalda Galvão, Paulo Guilherme, Tânia Duarte, Kátia Barata.



# CURRICULUM VITAE

---

**Associação Regional de Solidariedade e Progresso Alto Zêzere**

---